

Podologie

De podologie (letterlijk: "voetkunde") is een wetenschap die zich richt op het voorkomen en behandelen van voetfunctiestoornissen en voetklachten en de daaruit voortvloeiende klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. De podologie werkt volgens de methode van de biomechanica, waarbij onderscheid wordt gemaakt tussen toepassing daarvan in het ADL-segment en het Sportsegment. ADL staat voor Algemeen Dagelijks Leven. De sportpodoloog zal met name klachten behandelen die een relatie hebben met sport.

Register(sport)podologie

Binnen de podologie wordt gebruik gemaakt van twee werkwijzen (methoden), namelijk de biomechanische en de neurologische methode.

Biomechanica

De biomechanica houdt zich bezig met het bestuderen van de puur mechanische werking van het menselijk skelet in samenspel met de spieren en pezen. Vanuit het inzicht in de bewegingsmechanismen dat hieruit

verkregen wordt, kan door middel van sturingswiggen een standsverandering teweeggebracht worden. Deze standsveranderingen beïnvloeden door middel van de diverse hefboommechanismen en gewrichtsdraaipunten de stand van enkel, knie, heup en rug, en kunnen daar bestaande statische en dynamische overbelastingen opheffen. De biomechanische wetenschap is een werkwijze om de aanpassingen zodanig aan te brengen, dat exact de gewenste correctie optreedt. Correcties op deze basis zijn direct waarneembaar.

Neurologische methode

Bij deze methode wordt uitgegaan van de regulerende invloed van het zenuwstelsel op stand, houding en spierbelasting. Hierbij neemt het begrip spiertonus een centrale plaats in. Deze spiertonus komt voor een belangrijk deel tot stand via spinale reflexen en wordt aangestuurd in de spieren (spierspoeltjes) en de pezen (golgi apparaatjes). Dit regulatiemechanisme van lichaamshouding en beweging noemt men proprioceptis.

De register (sport) podoloog

Podologen spelen een belangrijke rol binnen het veld van de volksgezondheid. Het beroep "podoloog" is niet beschermd, dat impliceert dat eigenlijk iedereen zich "podoloog" mag noemen. Mede daarom is er een landelijke organisatie opgericht waar alleen podologen zich kunnen inschrijven die aan bepaalde eisen voldoen. Deze landelijke organisatie voor de podologie (Stichting loop), beheert de registers van ingeschreven leden en alleen zij mogen zich register (sport)podoloog noemen.

De (sport)podoloog

Wat kan de sportpodoloog voor u betekenen? Sportschoenen dienen regelmatig vervangen te worden. Door intensief gebruik vermindert de damping en functionaliteit van de schoenen waardoor blessures kunnen ontstaan. De sportpodoloog kan u behulpzaam zijn bij de keuze en het optimaliseren van uw nieuwe sport/wandelschoenen of het aanpassen van uw huidige schoenen mits deze de juiste specificaties hebben. Ook in geval van chronische blessures kunnen juist gekozen schoenen/inlays vaak zorgen voor verlichting of algehele

SPORTPODOLOGIE

genezing eventueel met een in overleg aangepast trainingsschema.

Bij de sportpodoloog kunt u terecht voor advies over sportschoenen en voor inlays (correctie/comfort zolen) in relatie tot sportspecifieke bewegingen en krachten, het voettype en mogelijke afwijkingen.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat o.a. uit diverse metingen, voetafdrukken en een video-gangbeeldanalyse. Tevens worden, indien aanwezig, uw oude sportschoenen geanalyseerd. Aan de hand van deze factoren kunnen eventuele functionele afwijkingen aan het licht worden gebracht. Ook is dit de basis voor een onderbouwd schoenadvies en de eventueel benodigde aanpassingen. In alles gaan we uit van de actieve, bewegende mens!

Vergoeding ziektekostenverzekeraar

In veel gevallen worden de kosten van consult en/of zolen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraars. Informeer bij uw zorgverzekeraar of u voor vergoeding in aanmerking komt.



visiemed
experts in bewegen

Praktijk voor:

Fysiotherapie
Sportfysiotherapie
Sportpodologie
Schoenadvies
Manuele therapie
Medische training
Echografie
Diëtik

Potgieterlaan 10G
2394 VE Hazerswoude Rd.
Tel nr:071 - 8795673
Mobiël 06 - 29410381
Email: info@visiemed.nl