

Easy taping

Een nieuwe methode

Easy Tape & de Easy Taping Methode zijn nieuw. Deze Zwitserse methode is dé revolutie op het gebied van functioneel taping. Het is gebaseerd op principes uit de fysiotherapie, kinesiologie en osteopathie. Bij deze functionele aanpak wordt neuroreflectoire fascilitatie gecombineerd met mechanische sturing. Easy Taping versnelt het genezingsproces, geeft pijnvermindering en is een onmisbaar onderdeel bij de actieve therapeutische aanpak. De methode wordt wereldwijd succesvol toegepast door fysiotherapeuten, sportartsen en sportverzorgers.

Sneller weer in beweging

Bij blessures, chronische aandoeningen en ontstekingsreacties ontstaat drukverhoging in de weefsels en pijn met reflectoire aanpassing in de fascia. Binnen 2 minuten wordt door middel van 5 Easy Testing technieken uitgetest welke technieken en in welke richting getaped moet worden en worden de tapestroken aangebracht. Meteen na het taping wordt vermindering van pijn en meer bewegingsvrijheid ervaren. Zo niet, dan vindt aanvulling plaats met de zogenaamde advanced technieken. Doelstelling is het vergroten van de bewegingsvrijheid waardoor de cliënt toegankelijker is voor oefeningen.

Versnelling van het herstelproces

Door oedeem, druk in de weefsels en pijn ontstaat stagnatie van de circulatie en daardoor stagnatie van het herstelproces. Easy Taping bevordert de circulatie en de bewegingsvrijheid waardoor het herstelproces bevordert wordt. Dit betekent verkorting van de blesuretijd en ziekteverzuim!

Easy Tape is andere tape

Easy Tape is anders dan standaard sporttape. Door de specifieke samenstelling, het materiaal en de fabricatie heeft de tape een aantal unieke eigenschappen. Het is een speciaal soort textiel, geweven als de huid, en heeft de volgende eigenschappen:

- rekbaarheid van 150%, vergelijkbaar met de huid;
- dikte en het gewicht vergelijkbaar met de huid, daardoor weinig irritatie;
- rekbaar in drie richtingen, diagonaal om de lengte as;
- lucht- en vochtdoorlatend waardoor de huid kan “ademen” en kan zweten. Hierdoor ontstaat minder snel verweking en irritatie van de huid;
- 100% acryl lijmlaag dat reageert op warmte. Door deze lijmlaag is de tape hypo allergen;
- de tape blijft enkele dagen op de huid zitten. De duur is afhankelijk van de locatie. Normaal is dat het op de handen en voeten 1-2 dagen en op de rest van het lichaam 3-4 dagen blijft plakken;
- de tape is vochtbestendig, douchen en zwemmen met tape is mogelijk;
- er zijn geen medicinale bestanddelen toegevoegd;
- de tape krimpt met 10% na aanbrengen op de huid (shrink & lift effect);
- de tape is gemakkelijk weer te verwijderen van de huid en laat geen lijmsporen achter.