

Sportfysiotherapie

Heb je een sportblessure, sport je graag, ben je vaak in beweging of overweeg je een sportieve activiteit te gaan doen?

In dat geval kunnen wij u adviseren. Uiteraard kunnen wij je adviseren wanneer je een blessure hebt. Maar de NVFS Sportfysiotherapeut adviseert ook over de opbouw van je training, over schoenen en braces of hij helpt je bij de keus van een sport die bij jou past.

De NVFS Sportfysiotherapeut

De NVFS Sportfysiotherapeut is een fysiotherapeut die zich heeft gespecialiseerd in sport en sporters. Na zijn studie fysiotherapie heeft hij zich verder geschoold tot Sportfysiotherapeut. Daardoor weet hij welke eisen een sport aan het lichaam stelt, wat bewegen met ons doet en hij weet wat de motivatie van sporters is. De NVFS Sportfysiotherapeut is geregistreerd bij het centraal kwaliteitsregister (CKR) van het KNGF (Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie) en is lid van de NVFS: de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg. Deze registratie verzekert je dat de NVFS sportfysiotherapeut bij- en nascholingen volgt en naar congressen gaat. Oftewel: hij heeft de meest actuele kennis en vaardigheden in huis. Dit stelt hem in staat om jou op het vlak van sport en gezondheid te adviseren, te behandelen en te begeleiden. Dat geldt niet alleen in een medische setting, als de dokter je doorverwijst. Je kunt zelf rechtstreeks met de NVFS sportfysiotherapeut een afspraak maken. Welke afspraak of behandeling voor vergoeding in aanmerking komt, is afhankelijk van je verzekering.

Beginnende sporters, advies en begeleiding

Veel mensen willen wel sporten of bewegen, maar weten niet goed hoe. Wellicht herken je dat. Misschien is het al lang geleden dat je voor het laatst hebt gesport, ben je in de loop van de tijd zwaarder geworden of is het vanwege je handicap of chronische ziekte nu eenmaal niet zo eenvoudig om te gaan sporten. De NVFS Sportfysiotherapeut kan je helpen bij het kiezen van een activiteit die bij je past. Hij is deskundig op het gebied van het menselijk lichaam en dan speciaal als het gaat om sporten en bewegen. Hij kan je vertellen wát je kan doen en hóe je het kunt doen. Met andere woorden: hij geeft advies en kan je er ook bij begeleiden. Tijdens de eerste afspraak kun je vertellen wat je wilt en wij zullen alles vragen over je sportverleden en je gezondheid. Wij kunnen eventueel diverse test afnemen. Met deze test kunnen we je fitheid meten. Vervolgens zullen we een programma samenstellen afgestemd op uw fitheid. De NVFS Sportfysiotherapeut begeleidt je hierbij. Dat kan tijdens elke training het geval zijn, of je komt een keer in de week langs om bij te praten en eventueel weer opnieuw een test te doen. Het is prettig te weten dat de NVFS Sportfysiotherapeut samenwerkt met andere (para)medici in jouw regio. Mocht je bijvoorbeeld ook naar een diëtist willen, dan stemmen de NVFS Sportfysiotherapeut en de diëtist hun begeleiding op elkaar af.

Sporters – advies en begeleiding

Je sport en met veel plezier! Je speelt competitie en je bent elke wedstrijd lekker fanatiek of misschien loop je voor jezelf twee keer per week hard. Bekruipt je wel eens de vraag of je goed bezig bent, of je wel effectief genoeg traint, of je wel genoeg drinkt tijdens het tourfietsen elke zondagochtend, loop je wel op goede schoenen? Wij kunnen je vanuit onze deskundigheid optimaal adviseren over alles

wat met je sport te maken heeft. Wacht niet tot je een blessure hebt, maar vraag om advies, vraag welke schoenen je het beste kunt dragen.

Wij beschikken over een netwerk binnen de sport en sportbegeleiding en kunnen we je doorverwijzen naar andere deskundigen.

Geblesseerde sporters, behandeling en begeleiding

antuurlijk kunnen we je ook behandelen indien je geblesserd bent. Een sportgerichte behandeling en begeleiding bij de NVFS Sportfysiotherapeut zorgt daarvoor.

Natuurlijk analyseren wij eerst nauwkeurig wat er is gebeurd en behandelt hij je blessure na verwijzing door de arts. Maar hij adviseert je ook hoe je tijdens deze vervelende periode zo fit mogelijk kunt blijven. Je loopt dan zo min mogelijk achterstand op. Is je blessure complex of vraagt de situatie specifieke aandacht, dan hebben wij binnen de praktijk verschillende specialisaties of we verwezen je door naar een andere deskundige, b.v. een sportarts.

Kwaliteit erkend

Een sportfysiotherapeut is geen alleskunner of een wondertherapeut. Hij weet waar zijn deskundigheid ophoudt en zal u dan ook tijdig en gericht doorverwijzen. Hij werkt daarom nooit alleen, maar altijd vanuit een intercollegiaal netwerk van huisartsen, sportartsen, chirurgen en orthopeden, Sport Medische Instellingen, Olympische Steunpunten, Sportmasseurs, trainers en sportdietisten. Bovendien staat een erkende Sportfysiotherapeut geregistreerd zodat hij u garantie geeft op een uitstekende kwaliteit van uw behandeling en begeleiding. Die garantie kan hij u bieden door de continue kwaliteitsverbetering waaraan hij werkt, in de vorm van verplichte scholing en de jaarlijkse toetsing en herregistratie van zijn kwaliteiten als Sportfysiotherapeut. Een erkende Sportfysiotherapeut staat ingeschreven in het kwaliteitsregister van de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg, de NVFS. Deze vereniging is aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, het KNGF en is erkend door het Ministerie van VWS als officiële koepelorganisatie in de sportgezondheidszorg.

Bron: NVFS, www.nvfs.nl