

## Visie

De fysiotherapeut is de specialist op het gebied van de ‘mens in beweging’. Kern van het onderzoeken is het analyseren van de verstoring tussen de belasting en belastbaarheid. Het is te allen tijde zaak om te zoeken naar oorzakelijke factoren die ten grondslag liggen aan de klachten. Uitgangspunt bij die analyse is het meerdimensionale belasting - belastbaarheidmodel.

Zowel fysieke als mentale invloeden verdienen hierbij de aandacht. In onze praktijk bekijken we de mens met zijn gezondheidsprobleem vanuit een holistische visie. Bij het analyseren van dat gezondheidsprobleem maken wij gebruik van het biopsychosociale model. Vanuit die optiek is het noodzakelijk dat er in de praktijk voldoende kennis is van de invloeden die psychosociale aspecten hebben op het welbevinden van de mens en daarmee de rol van die aspecten binnen het gezondheidsprobleem.

Voor de fysiotherapeut zijn primair de gestoorde bewegingsketens van belang in hun handelen. De behandeling zal veelal gericht zijn op het opheffen van bewegingsfunctiestoornissen, het verbeteren van de stabiliteit rondom betrokken gewrichten en het vergroten van de belastbaarheid. Oefentherapie wordt daarbij een steeds belangrijker onderdeel van de behandeling. Daarom is het noodzakelijk dat de praktijk over een oefenruimte beschikt voor het geven van (medische) trainingstherapie ter verhoging van de fysieke belastbaarheid. Tevens moet er specialistische kennis zijn voor het geven van die training. Verder is het van belang dat er EHBO- en reanimatie kennis aanwezig is.

Deze punten worden meegenomen in het aanstelling-, scholing- en huisvestingsbeleid van de praktijk en zijn eisen bij eventuele sollicitatieprocedures. Het is van groot belang de eigen verantwoordelijkheid van de patiënt te benadrukken in het gehele behandeltraject. De fysiotherapeut vervult daarom een adviserende / coachende rol in de behandeling met een relatief lage behandel frequentie. Uiteraard is deze frequentie afhankelijk van de gestelde doelen. Verder is het streven om de behandeling inzichtelijk en transparant te maken. De praktijk werkt dan ook volgens de principes van het “methodisch handelen”. Tevens zullen we binnen de praktijk, werken met behulp van richtlijnen en protocollen. Bij voorkeur richtlijnen en protocollen die wetenschappelijk onderbouwd zijn. Ook zullen we zoveel mogelijk meten wat het effect van een behandeling is en hiermee het effect van de behandeling binnen onze praktijk aantonen.